

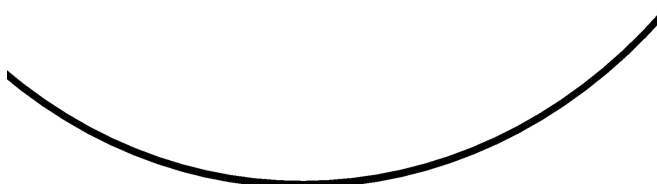
Digital art therapy for youth with developing
or existing mental health conditions

Project Nr: 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295

LA CASSETTA DEGLI ATTREZZI ARTY PER LA SALUTE MENTALE DEGLI ADOLESCENTI



Impact of COVID-19 to young people with developing or existing mental health conditions



I SEGNALI D'ALLARME DEL DISAGIO PSICOLOGICO

DEI GIOVANI

INFOGRAFICA



Stato emotivo

- Irritabilità
- Rabbia o scatti d'ira
- Basso tono dell'umore
- Apatia e abulia
- Agitazione psicomotoria
- Attacchi di panico
- Ansia e nuove fobie
- Senso di vuoto
- Sentimenti di impotenza e senso di colpa
- Oscillazione del tono dell'umore
- Bassa tolleranza della frustrazione.



Comportamento sociale

- Cambiamento nel modo di comunicare i propri sentimenti
- Ritiro ed isolamento sociale - disinteresse per le attività sociali
- Scarso desiderio di interagire con chi sta intorno
- Aggressività verbale e/o fisica – Scoppi d'ira e/o episodi di violenza
- Riluttanza a comunicare - Comportamento inibito ed evitante
- Comportamenti di "acting out"



Segnali fisiologici

- Eccessiva stanchezza/anedonia
- Ipersonnia o perdita di sonno
- Aumento o riduzione dell'appetito
- Problemi dermatologici e/o autoimmuni
- Disturbi gastrointestinali
- Stanchezza o riduzione dell'energia
- Mal di testa o dolore corporeo inspiegabile
- Aumento della sensibilità - Sensibilità accentuata a vista, suoni, odori o tatto; evitamento di situazioni troppo stimolanti.



Segnali cognitivi

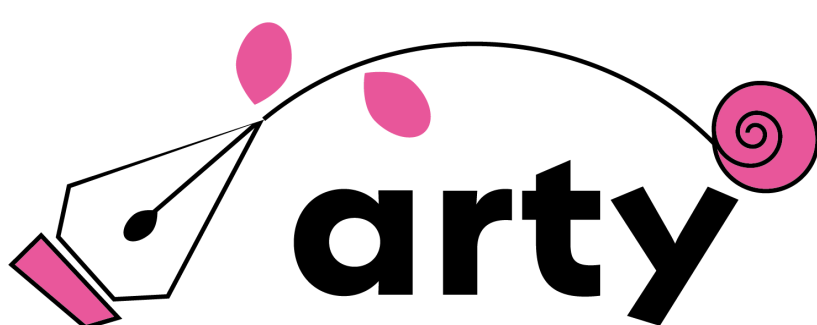
- Difficoltà a prestare attenzione e scarsa concentrazione
- Difficoltà di apprendimento e memoria
- Preoccupazioni ricorrenti
- Pensieri intrusivi
- Pensieri automatici negativi verso Sé, gli altri e il futuro
- Autosvalutazione e autocritica
- Perdita di speranze per il futuro
- Sentimenti di impotenza e senso di colpa.



Funzionamento nelle principali aree della vita quotidiana

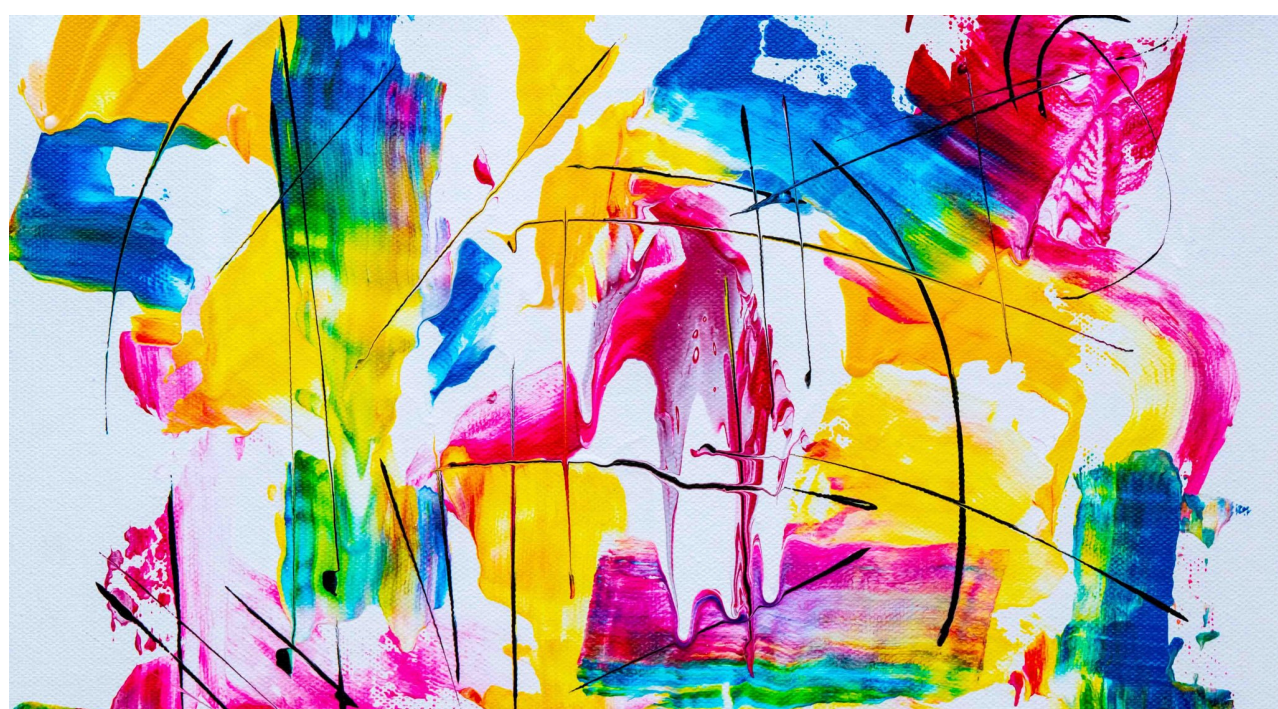
- Riduzione del rendimento scolastico
- Evitamento di compiti e responsabilità scolastica e lavorative
- Cambiamenti nei progetti di vita
- Diminuzione del coinvolgimento/desiderio di accedere al mercato del lavoro
- Cambiamenti/disinteresse nella cura di Sé
- Cambiamenti nelle abitudini e routine
- Comportamenti o azioni pericolose che potrebbero portare all'autolesionismo o al danneggiamento altrui
- Sperimentazione di comportamenti ad alto rischio come il consumo di alcolici da parte di minorenni o l'abuso di farmaci da prescrizione.





Digital art therapy for youth with developing or existing mental health conditions

Project Nr: 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295



www.artypointproject.eu/



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

